



# 2026年度ルーパス塾について

2026年1月19日





- 01 ルーパス塾概要**
- 02 コーチ紹介**
- 03 2025年度塾生の声**





ルーパス塾は、ジャパンラグビーリーグワンに属する東芝ブレイブルーパス東京のアカデミー ラグビー塾です。東芝ブレイブルーパス東京株式会社が以下の活動目的・活動方針をもって運営しております。

## 活動目的

1. 平日にラグビーをプレーできる環境の提供。
2. TBL の指導方針のもと、質の高い練習による個人スキルの向上。
3. ラグビーという競技を通じて豊かな人間力を形成し、社会やラグビー界に貢献できる人材の育成。

## 活動方針

ラグビーを通して豊かな人間力を形成していく中で、子ども達一人ひとりの個性、特徴、可能性を見出していく、子ども達の小さな一步を大切に考えて指導を行っていく。





## ■概要

ルーパス塾は、子どもたちが平日にも質の高い練習ができ、スキルアップできる環境を作ることを目的としています。基本的に活動は平日のみとなり、公式戦の参加はありませんので、塾生たちは別途ラグビースクールに所属し、試合へ出場しています。

## ■対象

【U-12コース】小学5・6年生

【U-15コース】中学1・2・3年生

## ■活動日時

基本的に活動は毎週水曜日(祝日・年末年始はお休み)となります。

【U-12コース】小学5、6年生

毎週水曜日18:00～19:10 (受付:17:15～退門:19:30)

【U-15コース】中学1、2、3年生

毎週水曜日19:30～20:40 (受付:18:40～退門:21:00)

※練習時間は例年実績のため若干の変更の可能性があります



# ルーパス塾概要



活動期間/場所	2026年4月～2027年3月 / 株式会社東芝 府中事業所内グラウンド ※毎週水曜日の練習を予定。祝日・年末年始はお休み。 ※8月は、通常練習はお休み。(別途、募集の夏期集中トレーニングあり) ※3月は、通常練習はお休み。(天候等による練習中止時の振替え予備期間)
入塾条件	・上記、コースの対象学年であること。 ・ラグビースクールや部活動に所属していて、ラグビー経験があること。
費用 ※全て税込み価格	①入塾費:(新規)7,000円、(継続)2,000円、(年度内再入塾)2,000円 ※傷害保険加入、練習用塾オリジナルTシャツを含む ②塾費 :10,000円/月 ③練習および試合用ジャージ :約11,000円 ※対外試合に参加する場合は、着用必須。練習時は任意。
コーチ体制	東芝ブレイブルーパス東京スタッフを中心に、日本代表経験者を含むOBが指導。 特別講師として、現役選手やトップチームのコーチが参加することもあります。
その他・特典	・ルーパス塾の各種連絡やお問合せ、費用の請求等はSgrumアプリで行う。 ・東芝ブレイブルーパス東京の(ホスト)公式戦 招待・優待チケットのご案内あり ・東芝ブレイブルーパス東京のファンクラブ(U18)に追加料金なしでご入会可

## ■東芝ブレイブルーパス東京 ルーパス塾事務局

- ・問合せ先:[「お問合せフォーム」](#)
  - ・※問い合わせ種別は「**アカデミー**」をご選択ください。
  - ・※ご返信には数日いただくことがあります
- 営業時間 平日10:00～17:00(年末年始は除く)



# ルーパス塾概要



## ■活動場所

株式会社東芝 府中事業所内グラウンド(東京都府中市東芝町1)

最寄駅:JR武蔵野線「北府中駅」より徒歩約10分(※詳細の来場方法は改めて入塾前の説明会でご案内します)

ナイター設備の整った人工芝グラウンドです。





コンセプト

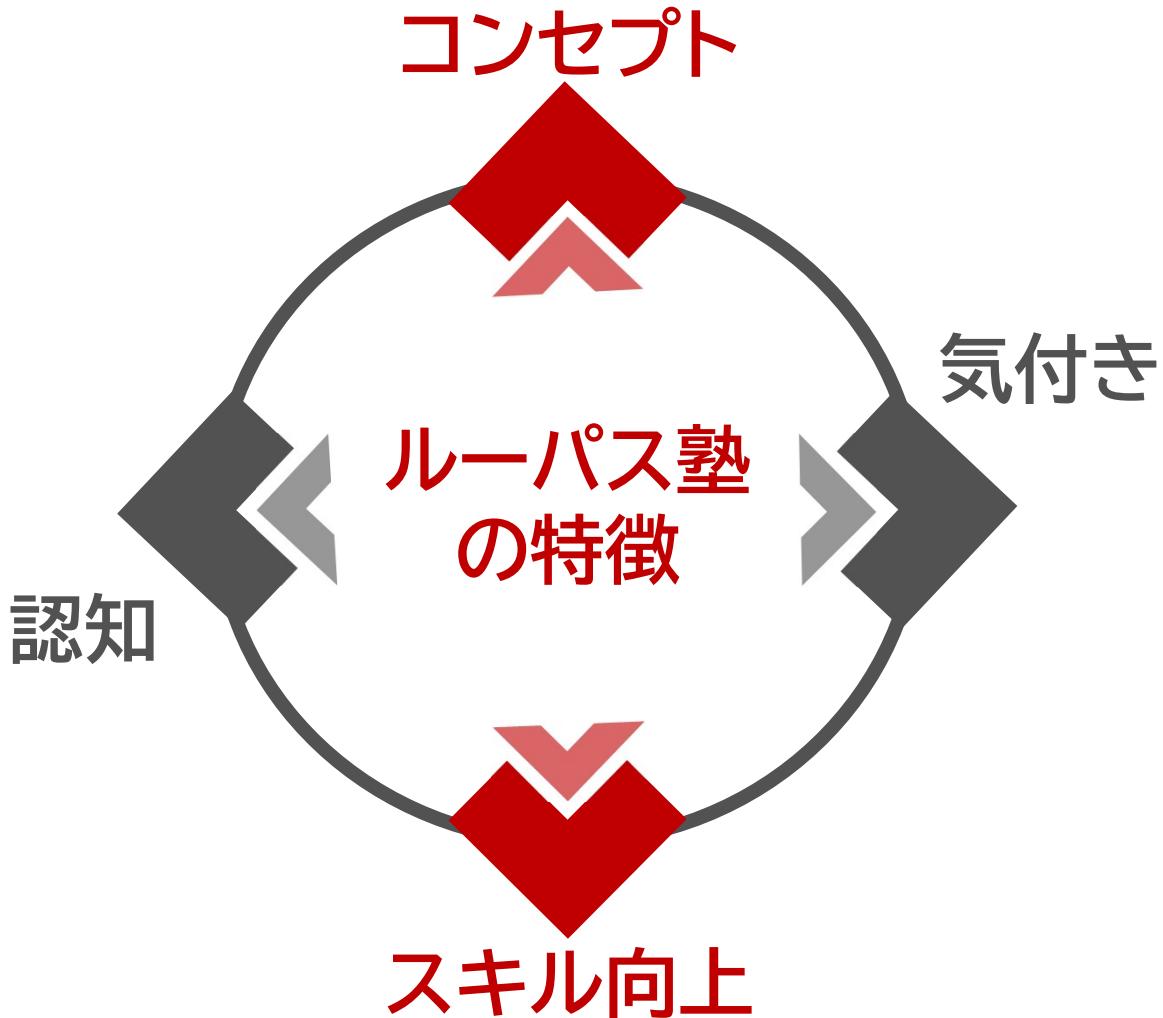
気付き

認知

ルーパス塾  
の特徴

スキル向上





## コンセプト

ルーパス塾では一つ一つの練習を「何のためにやっているのか」という目的意識を必ず選手たちとも共有してトレーニングを行います。

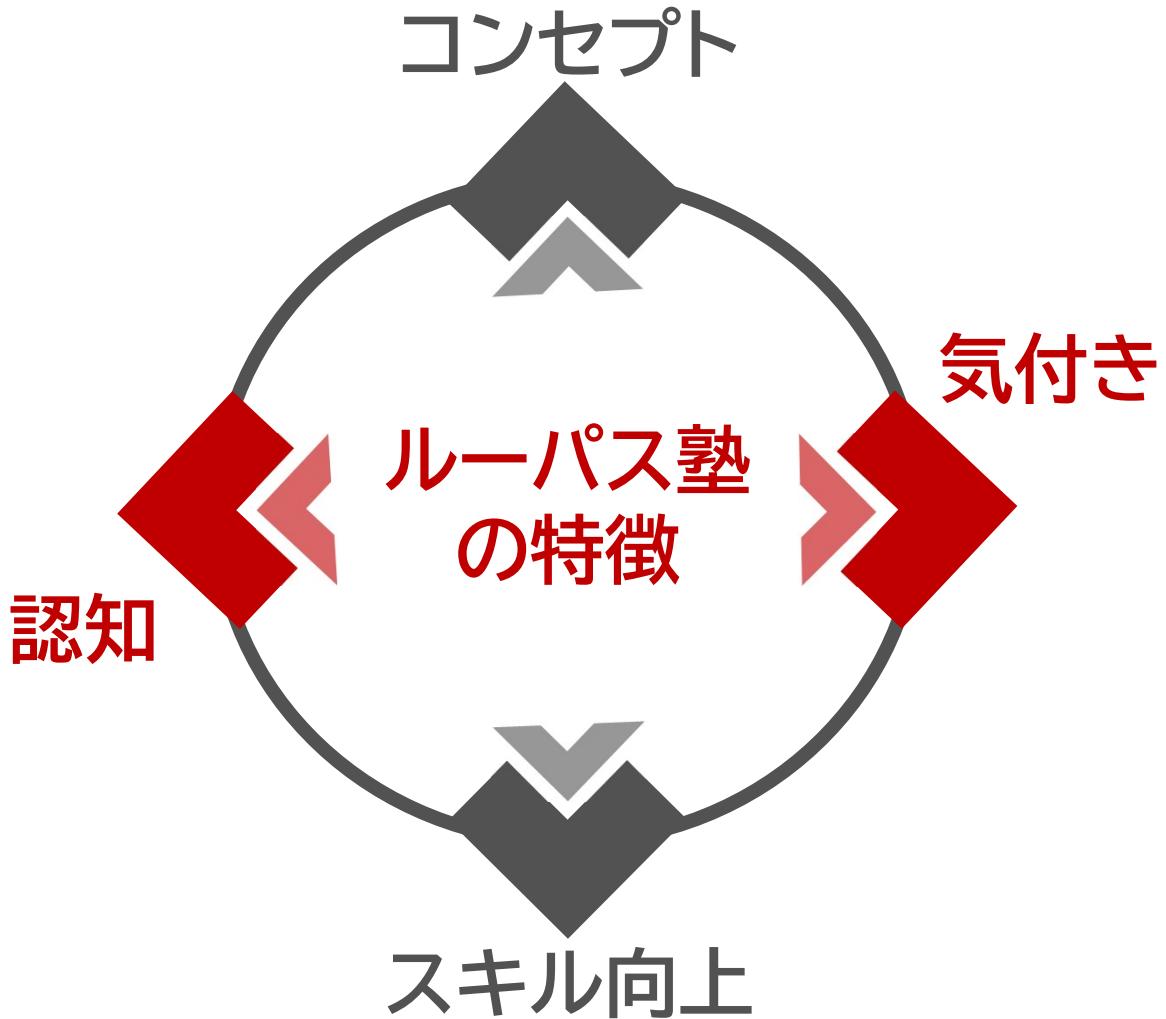
それは、同じトレーニングでも目的を変えることで向く意識や成果が異なるからです。実際の試合でも同じ動作や技術でも使うための目的が異なれば、その場に応じて使い分ける必要があります。コンセプトを持ってトレーニングすることでプレーの幅を無意識に広げることができます。

## スキル向上

『ゴールデン・エイジ』の選手たちは「体感することでより多くを吸収します。OBや一流選手・スタッフが間近で実演し、それを体感することで言葉でコーチングする何倍もより多くの学びがこの『ゴールデン・エイジ』の選手にはあります。

もちろん基礎的な地道なトレーニングもしっかりプログラムしていきます。基礎の上に「体感した技術」が上乗せされることでより実践的なスキルを身に着けることができます。





## 認知

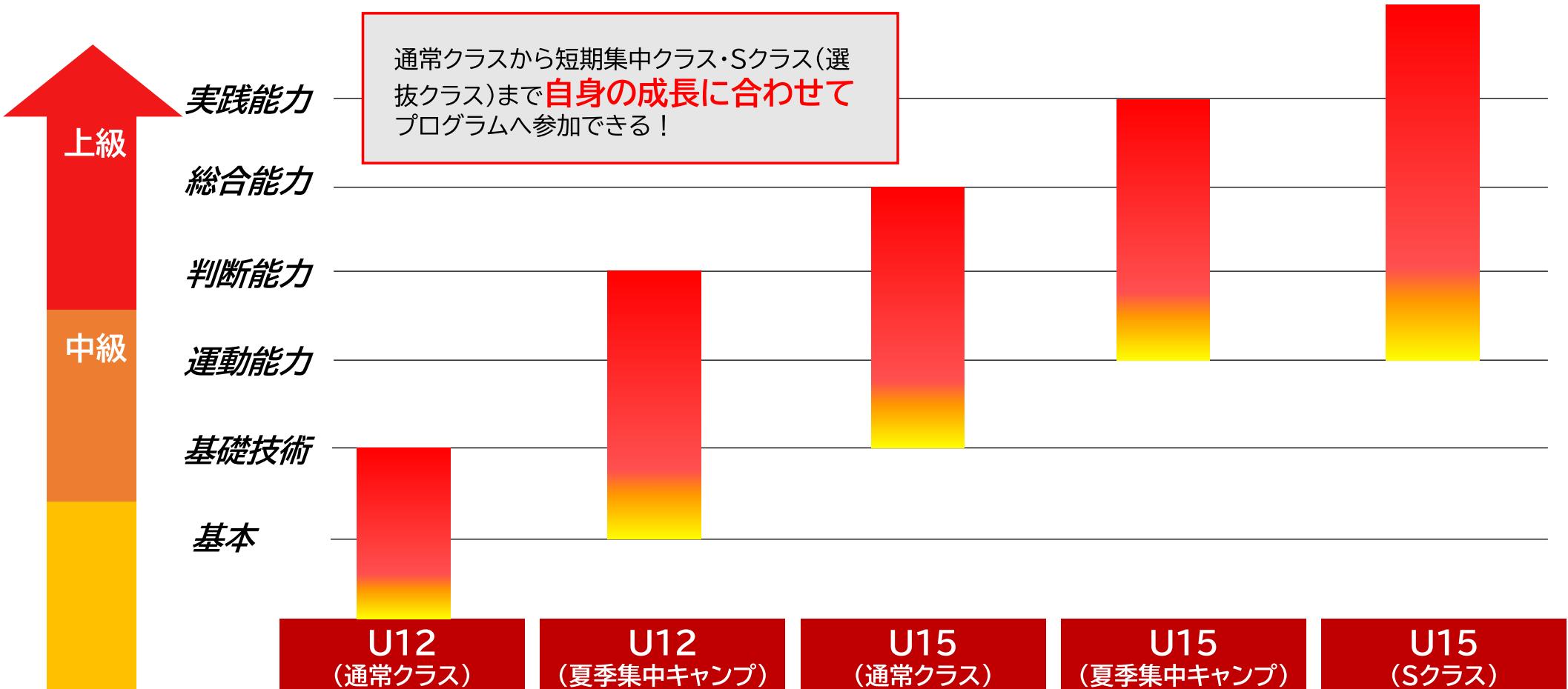
実際にプレーするためには、選手ひとりひとりが状況に応じた適切な判断をする必要があり、そのためには「何を」「どのように」見て判断するかが非常に重要です。ルーパス塾では培ったスキルを最大限に活かすために『ラグビーIQ』のトレーニングも一緒に行なうことが重要だと考えます。自分以外の選手がどのように動いているか、グラウンドのどこにスペースがあるか、など常に周囲の状況を認知して判断するトレーニングを取り入れています。

## 気付き

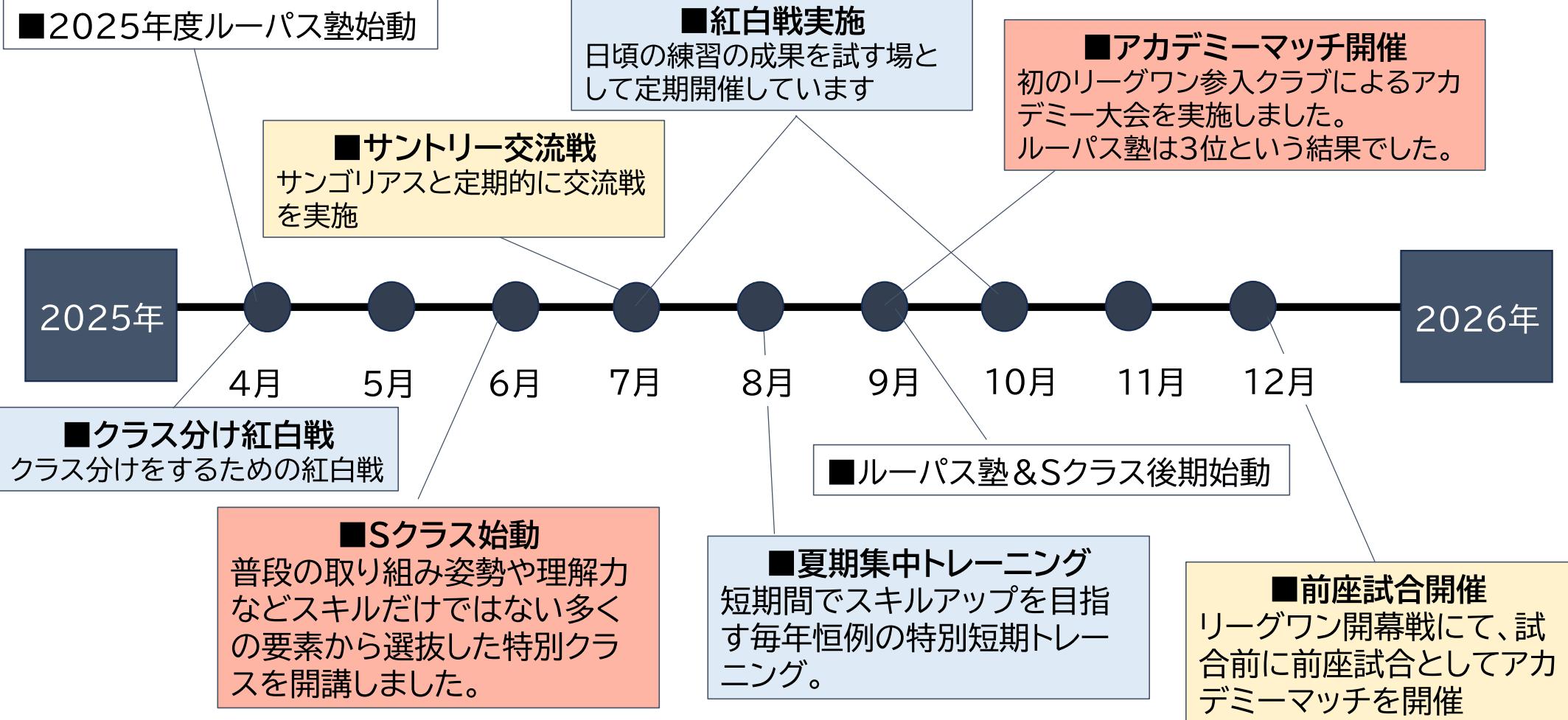
ルーパス塾では、選手の個性や自立を促し豊かな人間力形成を支援します。そのためコーチ陣は選手と綿密な連携、選手ひとりひとりに「気づき」を持ってもらうことが重要だと考えます。なぜうまくいったのか、いかなかったのか、何が必要で、何をしなければいけないのか。それは、ルーパス塾を卒業した後もいつまでも向上できる選手になるためにルーパス塾で学んでほしいことです。



# ルーパス塾概要(年間プログラム)



# ルーパス塾概要(2025年度の主な活動実績)



# コーチ紹介



## 統括リーダーコーチ



松田 努  
(元日本代表)



望月 雄太  
(元日本代表)

## コーチ



オト ナタニエラ  
(元日本代表)



久保 知大  
(Best15受賞)(元7人制日本代表)



山本 純史  
(元7人制日本代表)



伊藤 真  
(元7人制日本代表)(元ジュニア・ジャパン)



増田 慶介  
(元7人制日本代表)(元ジュニア・ジャパン)



巴山 凌輔  
東口 剛士



## 現場リーダーコーチ



吉田 朋生  
(元日本代表)



大島 優平  
(元日本A代表)



渡邊 太生  
(元7人制日本代表)(元U20日本代表)



松田 圭祐



李 聖彰



松岡 久善



松延 泰樹  
(元7人制日本代表)





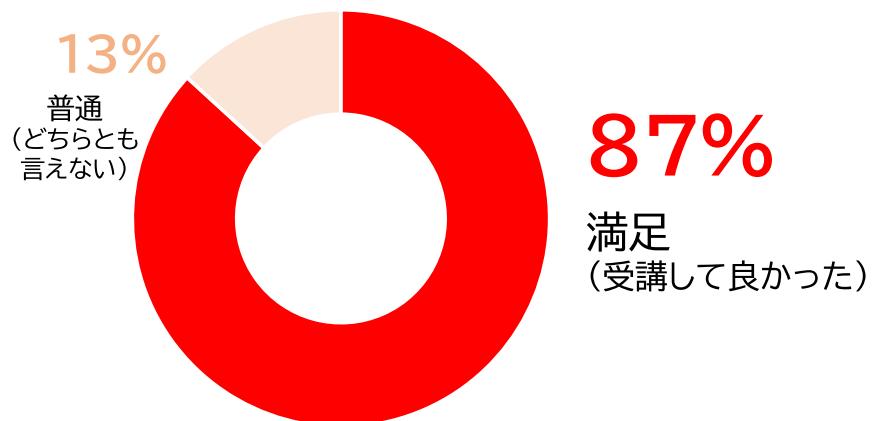
## 2025年度塾生の声(アンケート回答の一部ご紹介)



ルーパス塾では、定期的にアンケートを実施し、塾生の成長のための糧とさせていただいております。  
2025年に実施いたしましたアンケート調査結果をご紹介いたします。  
貴重なご意見を糧に、塾生の成長に繋げられるよう邁進して参ります。

### 結果

Q:トータル満足度を教えてください



### ご意見の紹介

より高いレベルのプレーをするには、どうしたら良いかを自ら考えるようになりました。

挨拶がしっかりできるようになり、礼儀正しくなった。

帰宅した際に充実した顔の時と、悔しそうな顔をしている時と両方成長を感じます。



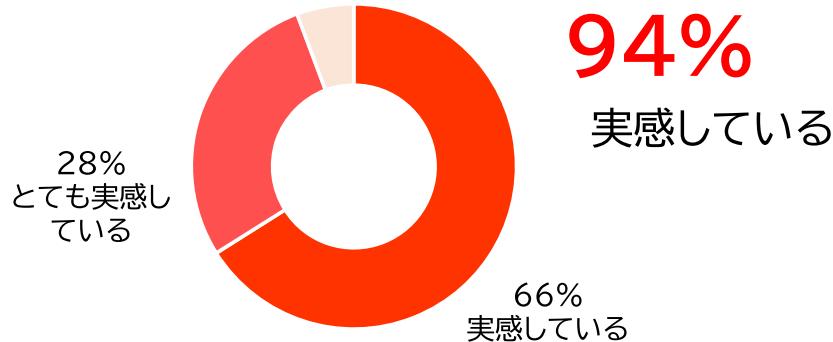


## 結果

Q:コーチ陣の指導の満足度を教えてください



Q:上達の実感度を教えてください



## ご意見の紹介

基礎的なパスやスイベルやブリッジパス、自分がやったことのないパスをわかりやすく学べた。

基礎的なパススキルからレベルの高いチームディフェンスまで毎週繰り返し練習することで、自チームへ帰った時にもできるようになった

ここで大事なのは?これするには何が必要?とか、練習中に次々聞かれて、答えられるようになってきた。

ラグビーというものを理解してきていて、プレイも変わってきた。

