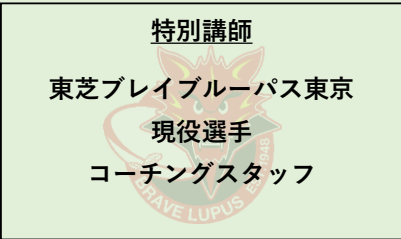


# 2023年度「ルーパス塾」概要

下記の「ルーパス塾」の実施概要をお読みの上、入塾お申込みをお願いいたします。

## ▼実施概要

| テーマ     | 「子ども達の小さな一歩を大切に考える」   |
|---------|---|
| 指導方針    | ① 基礎を大事にした質の高い指導を行い、子ども達のラグビースキルを向上させる<br>② ラグビーの競技能力を高める活動を通じて豊かな人間力形成を支援する<br>③ 子ども達の小さな一歩を大切に考え、1人ひとりの個性・特徴を尊重する   |
| コース     | U-12コース、U-15コース   |
| 募集対象    | 【U-12コース】 小学校5,6年生 (男/女)<br>【U-15コース】 中学校1~3年生 (男/女)<br>※両コースともに部活動やラグビースクールに所属していて、ラグビー経験がある方  |
| 募集人数    | 各コース60名 計120名 (継続者含む)<br>※入塾お申込みは原則先着順となっておりますのでご注意ください<br>※学年ごとの人数比率によって、人数を調整する場合があります  |
| 実施期間    | 2023年4月5日~2024年2月下旬まで月4回の練習を実施<br>※8月は1ヶ月間休塾 (別途イベントも検討中)<br>※年末・祝日は休塾 (5/3・12/27・1/3)<br>※練習が中止になった場合は他の日程で再調整を行います。   |
| 練習曜日/時間 | 【U-12コース】 毎週水曜日 18:00 ~ 19:10<br>【U-15コース】 毎週水曜日 19:30 ~ 20:40  |
| 練習場所    | (株)東芝 府中事業所内グラウンド   |
| 練習内容    | 「ルーパス塾」ではコーチが一方向的に伝えるだけでなく、<br>子供が自ら考えてプレー出来るような環境を作っていきます<br>▼練習内容<br>・基本的なスキルから実戦で使える判断力の習得<br>※トップチームの練習と同じメニューなどを実施<br>⇒パス、キャッチ、コンタクトスキル (ヒット&タックル etc) など<br>※ポジショナルスキルも年齢に合わせて実施します<br>・モニター車を使い、トップ選手のプレー動画をグラウンドで見やすく実践<br>・東芝BL東京の機材を使った高精度のスピード測定<br>・試合形式の実践的な練習 ※練習試合も検討中<br>・オンラインでの栄養講習や座学の実施も検討しています   |
| 費用      | 入塾費：7,000円 (スポーツ保険代、Tシャツ代等)<br>塾費：10,000円 / 月 (クレジット決済 / コンビニ決済可能)  |
| 指導者体制   | 東芝ブレイブルーパス東京スタッフの望月・伊藤を中心に、元日本代表として活躍したOBなど<br>※特別講師として現役選手やコーチが参加する回も予定しております。<br><br>「ルーパス塾」コーチ<br>リーダーコーチ<br>・望月 雄太<br>・梅田 紘一<br>コーチ<br>・東芝ブレイブルーパス東京OB<br><br><br>コーチ情報は右記リンクをご覧ください。 <a href="https://www.bravelupus.com/academy/">https://www.bravelupus.com/academy/</a> |
| 服装・持ち物  | 練習着、スパイク、マウスピース(U-15)、ヘッドキャップ、タオル、飲み物、保険証(コピー可)   |
| 注意事項    | ・事業所内に駐車場はございません。 ※近隣に有料駐車場がございます。<br>・自転車の駐輪場はございます。<br>・保護者の同行は1名までとさせていただきます。<br>・同行者用のベンチは人数分ご用意できるとは限りませんのでご了承ください。  |
| 補足      | 練習着として、ルーパス塾オリジナルプラクティスTシャツを配布予定  |

ご不明な点がございましたら下記事務局までご連絡ください。

東芝ブレイブルーパス東京「ルーパス塾」事務局

担当者：吉岡 E-mail：bravelupus\_info@center.webcoms.jp